

programma del corso : TOTALE GIORNATE N° 4 SUDDIVISE IN DUE WEEK END DA 7/8 ORE CIASCUNO.

I MODULO

1° giorno

08.30 – 09.00 registrazione partecipanti e presentazione del corso

09.00 – 11.00 studio dell'anatomia e biomeccanica della spalla.

- cinematica delle articolazioni in relazione all'esercizio specifico
- perché lo chiamiamo ritmo scapolo omerale
- studio della dao
- concetto di fulcro e motore
- forze vettoriali dei muscoli e coppia di forze
- concetti di biomeccanica applicati alle patologie di spalla. studio dell'acromion clavareo

11.00 pausa

11.30 – 12.30 test di valutazione del complesso muscolare della spalla (pratica) go on test pratica

12.30 – 13.00 concetto di deafferentazione

pranzo

14.00 – 16.00 valutazione differenziale: cosa osservare

- studio della postura
- palpazione e punti di repere

16.00 – 16.15 pausa

16.15 – 17.30 le discinesie parte pratica

- ksar pratica
- ksrt pratica
- flip sign test pratica

2° giorno

08.30 – 09.00 registrazione partecipanti e presentazione della giornata

09.00 – 11.00 valutazione differenziale: associazione tra discinesia e lesione anatomica / pratica

11.00 – 11.30 pausa

12.00-13.00 la spalla rigida valutazione e associazione con indagini strumentali

13.00 – 14.00 pausa

14.00 – 15.00 studio della contrattura capsulare selettiva nello sportivo overhead

15.00-17.00 tecniche di terapia manuale sulla capsula adesiva /pratica

17.00 chiusura lavori

II MODULO

1° giorno

08.30 – 09.00 registrazione partecipanti e presentazione nuovo modulo

09.00- 11.00 studio della cuffia dei rotatori

11.00 pausa

11.30 – 12.30 studio dell'esercizio terapeutico, esercizi in propriocezione /pratica

12.30- 13.30 caso clinico e pratica

pranzo

14.30 – 15.30 esercizio terapeutico: come scegliere e criterio di progressione pratica

15.30 – 16.30 esercizio funzionale: strategie di scelta nel post chirurgico,

16.30-17.00 perdita del controllo motorio volontario e strategie di approccio riabilitativo

17.00- 17:30 catena cinetica e gesto specifico pratica, resistenza elastica quando e come applicarla

17:300 -18.00 studio del capo lungo del bicipite

18.00 chiusura lavori

Approccio alla chirurgia: protesi anatomica e inversa: special guest in presenza o da remoto

2° giorno

08.30 – 09.00 registrazione partecipanti

9.00-11.00 studio dell'instabilità di spalla

11.00 pausa

11.30-13.00 funzione dell'esercizio, esercizio ed interpretazione, correzione dell'esecuzione / pratica

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00 – 14.30 quando e come usare il tape nella spalla /pratica, utilizzo del bio-feed back e correzione dell'esecuzione / pratica

14.30. 15.30 approccio al trattamento post-chirurgico

15.30-17.00 uso dei pesi, uso degli elastici, bodyblade / pratica, riconoscimento della sovrapposizione patologica al quadro clinico, prese di manipolazione

Approccio alla chirurgia: nelle instabilità di spalla o nelle lesioni alla cuffia dei rotatori: special guest in presenza o da remoto

17.00 chiusura lavori e consegna attestati